



▲ Jeux avec des briques de récupération

**F**aire soi-même son matériel ludique et créatif, quel en est l'intérêt ? L'auto-fabrication a d'abord un intérêt économique : cela vous revient souvent moins cher... Le produit final est aussi plus écologique. Vous connaissez et vous maîtrisez sa composition (par exemple de la farine, de l'eau...). Faire soi-même est plus ludique et gratifiant. Vous ferez appel à vos différents sens (toucher, odorat...), qui ne sont pas toujours sollicités dans notre mode de vie actuel. Enfin, celui qui utilise un jeu fait toujours plus attention à un jeu qu'il a lui-même fabriqué. Je vous propose donc ce mois-ci une première liste de recettes.

#### Faire ses encres

Il faut : une casserole en émail ou en inox, avec un couvercle, une tasse, des pétales ou racines, du sel d'alun, de la gomme de cerisier, de prunier ou gomme arabique (acacia).

Verser une demi-tasse de pétales de fleurs tinctoriales fraîches ou bien 1/4 de verre de fleurs sèches pour deux verres d'eau.

Faire frémir entre 10 et 15 minutes dans une casserole couverte. Ra-

## Les jeux écolos

### Faire soi-même ses loisirs créatifs

ajouter une pointe de couteau de sel d'alun (exhausteur de couleur et conservateur) (\*) et une pointe de gomme naturelle (épaississant, liant entre l'eau et la couleur).

Pour conserver votre encre, stérilisez bien vos bocaux (10 minutes dans l'eau bouillante, faire sécher au soleil, rajouter quelques gouttes d'extraits de pépin de pamplemousse). Sinon, faites vos encres en petite quantité et selon les besoins du moment.

Quelques exemples d'encres végétales : coquelicot (rouge), baies de sureau (rouge/violet), rose trémière (violet gris), baies de troène (bleu), baies de nerprun à froid (vert), baies de mahonia (bleu), garance (rouge), noix de galle et sulfate de fer (l'encre noire du Moyen-Âge), etc.

#### Faire sa colle

Pour coller vos affiches dans votre quartier ou pour faire vos mélanges !

2 cuillères à soupe de farine, 1 cuillère à soupe de sucre, 2 ou 3 verres d'eau

Quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse, pour qu'elle se conserve plus longtemps. A ajouter à la fin du mélange.

Dans une casserole, on fait chauffer les ingrédients à feu doux

quelques minutes, en remuant bien (avec un fouet) pour éviter les grumeaux. Au bout d'un moment, on obtient une consistance de colle.

Elle se conserve 8 jours au frais. Mettez dans un pot à confiture par exemple.

#### Faire ses craies de trottoir

Il faut : une tasse d'eau chaude (non bouillante), 6 rouleaux de papier hygiénique (vides), 2 tasses de plâtre de Paris, 2 ou 3 cuillères à soupe de gouache, du ruban adhésif large.

Fermer l'une des extrémités des rouleaux de papier hygiénique avec du ruban adhésif large.

Mettre l'eau chaude dans un saladier ou dans un seau. Ajouter le plâtre de Paris en pluie en remuant avec une cuillère jusqu'à ce que le plâtre se dissolve complètement et ressemble à de la crème fraîche.

Ajouter la gouache et mélanger à nouveau avant de verser le tout dans les tubes. Tapoter les côtés des tubes pour éviter la formation de bulles.

Laisser sécher deux ou trois jours, puis détacher des moules. Si vous utilisez un autre moule que les rouleaux cartonnés, mettez du papier sulfurisé pour pouvoir démouler facilement.

#### Faire ses jeux de construction

A l'image des planchettes de bois, vous pouvez fabriquer des éléments de construction pour imaginer et créer ce que vous voulez (ou votre enfant)

Avec de l'argile à modeler, vous pouvez construire des petites briques en terre que vous ferez sécher.

Vous pouvez aussi fabriquer des petites briques avec de la pâte à papier et de la colle, que vous pouvez colorer si vous le souhaitez.

Quand les enfants sont plus grands, toutes les activités de bricolage les intéressent, avec quelques règles de sécurité et la présence d'un adulte: scier, assembler, clouer, visser...

*Si vous souhaitez m'aider dans ma rubrique sur les jeux écolos, n'hésitez pas à m'envoyer vos souvenirs, vos remarques :*

**Michel Scrive**

42, rue Htoche, 93500 Pantin,  
mishelu@riseup.net

(\*) Note de la rédaction : la pierre d'alun étant un produit contenant une forme particulière de l'aluminium, il existe des doutes sérieux sur son innocuité.