



Les jeux écolos

Faire soi-même ses loisirs créatifs

Je vous propose la suite de mes recettes d'auto-fabrication de matières ludiques, qui vous apporteront je l'espère de l'amusement et du plaisir.

• La patouille et les matières

Il n'y a pas que le bac à sable ou la pâtisserie pour faire de la patouille avec des enfants. Je vous propose quelques pistes d'exploration....

• La pâte à papier

Dans un seau, mettez à tremper du papier (ou du carton) avec de l'eau. Vous le déchirez en petits morceaux. Vous pouvez mixer ou non la pâte.

Vous essorez la pâte à papier dans un linge, puis y ajoutez de l'amidon (maïzena, féculé de pomme de terre) et/ou de la colle pour en faire une pâte à modeler et à sculpter.

Vous pouvez aussi refaire du papier avec un tamis, une bassine, une presse et du tissu.

• La pâte de maïs (porcelaine froide)

200 g de colle blanche, 140 g de féculé de maïs, maïzena. 1 cuillère à soupe d'huile de colza (pour la souplesse) 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc (pour la conservation) un peu de gouache Mettez à cuire dans une casserole quelques minutes à feux doux. Mélangez avec une cuillère tout

le long de la cuisson, jusqu'à l'obtention d'une boule homogène. Mettez dans un film et dans une boîte hermétique pour la conservation.

• La pâte à sel

1 verre de sel fin
1 verre d'eau tiède
2 verres de farine
Mélanger la farine et le sel. Ajouter doucement l'eau en mélangeant. Quand la pâte a la bonne consistance, vous pouvez modeler la pâte comme bon il vous semble. Vous pouvez colorer la pâte à sel. Vous pouvez aussi la mettre à cuire à feux doux au four ou la faire sécher en y ajoutant un peu de colle.

• Faire sa pâte à modeler

2 verres de farine
2 verres d'eau
1 verre de sel fin
1/2 verre de maïzena
1 c à soupe d'huile végétale
Deux cuillères à soupe d'alun de potassium (se trouve en pharmacie) ou deux cuillères à soupe d'extrait de pépins de pamplemousse pour la conservation. Pour le sel d'alun, faites attention que les petits ne mangent pas la pâte à modeler.
2 cuillères à soupe de colorants alimentaires, de gouache ou d'épices (curcuma ou paprika par exemple)
Mélanger les ingrédients, puis ajouter l'eau en touillant bien pour

éviter les grumeaux. Faire chauffer à feu doux dans la casserole pendant quelques minutes. Mélanger avec une cuillère tout le long de la cuisson, jusqu'à l'obtention d'une boule homogène.

La pâte à modeler peut se conserver au frais, dans un film ou dans une boîte hermétique.

• Le jeu de la barbotine

Une planche en bois (aggloméré par exemple) que vous pouvez peindre avec des couleurs
Du kaolin, qui sert de barbotine chez les potiers (pour lier les pièces)

Pour information, le kaolin est une matière très peu chère dans les magasins de matériel de potier et n'a pas du tout le même prix dans les magasins de produits biologiques...

De l'eau
Un tablier pour éviter d'en mettre partout
Diluez doucement le kaolin avec un peu d'eau dans un seau. Quand vous obtenez une crème, c'est bon.

Prenez le kaolin avec vos mains et étalez-le sur la planche. Vous serez surpris par la grande douceur du liquide que vous aurez sous les mains. Vous pouvez dessiner avec vos mains des tableaux éphémères, que vous effacez facilement. C'est une technique de dessin très facile, simple et créative. Vous vous offrez un massage des mains du même coup.



▲ Masques d'ours en papier

• L'argile et le modelage

L'argile que l'on trouve à plus d'un mètre de profondeur est le matériau intemporel de la poterie. Vous pouvez modeler et sculpter ce que vous voulez dans cette matière noble, sur laquelle nous marchons tous les jours. Pour la récolter, passez-la au tamis et diluez-la avec un peu d'eau. L'argile se cuit dans des fours spéciaux. Vous pouvez la laisser sécher à l'air libre, la peindre, l'utiliser comme moule pour faire une tête de marionnette ou un masque...

Si vous souhaitez m'aider dans ma rubrique sur les jeux écolos, n'hésitez pas à m'envoyer vos souvenirs, vos remarques :

Michel Scrive

42, rue Hoche, 93500 Pantin,
mishelu@riseup.net